



## Trait d'union n° 10 – Octobre, Novembre, décembre 2022

Les Amis de la Croix Glorieuse de Dozulé –28, Route de l'église – St Jouin

<https://dozule-1980-1ereassociation.fr>

### *De l'été de la St Michel au Solstice d'hiver...en passant par la Toussaint*

L'été se termine, « l'été de la St Michel », c'est l'automne, de l'équinoxe d'automne au solstice d'hiver. Après cet été éclatant, on rentre tout doucement dans **une période d'intériorité** et progressivement nous allons à la rencontre du **monde invisible**<sup>1</sup>.



« **Michel l'Archange** » tel qu'il se présente à Madeleine est le messager de Dieu. Madeleine le voit dans un grand halo de lumière (plus large que celui de Jésus) et elle a un ressenti différent : elle se sent bien dans la chapelle, reste présente sur terre alors que dans les apparitions de Jésus elle est complètement absorbée par Jésus et insensible à l'entourage. St Michel aide à faire progresser la Lumière, chasse les négativités, intervient pour remettre de l'ordre et faire sortir la Vérité. Il intervient 5 fois dans le message<sup>2</sup>.

- A la 17<sup>ème</sup> apparition, il réaffirme que le message de Jésus est terminé et il présente à Madeleine les 9 mystères en latin puisque jusque là les demandes de Jésus s'adressent à l'église, à l'évêché, aux prêtres. St Michel reproche aux prêtres « **leur lenteur et leur incrédulité** ». Emettons une petite réserve par rapport à l'abbé L'Horset, témoin convaincu des apparitions mais qui ne saura pas désobéir à l'évêché.
- A la 19<sup>ème</sup> apparition, après 3 mois d'absence et de silence de Jésus, c'est Michel l'Archange qui revient pour donner des précisions sur la réalisation « **du bassin de purification... pour l'esprit** ».
- A la 20<sup>ème</sup> apparition, St Michel montre à Madeleine le lien entre le problème de son petit-fils et le manque de foi de ses parents.
- A la 45<sup>ème</sup> apparition, St Michel s'adresse à Gérard Cordonnier arrivé le 14 septembre 1976 à Dozulé suite à une demande de l'Abbé L'Horset. S'intéressant depuis 1933 à tous les phénomènes mystiques,

<sup>1</sup> <https://dozule-1980-1ereassociation.fr/extraits-des-cahiers-de-madeleine/#TU10>

<sup>2</sup> <https://dozule-1980-1ereassociation.fr/st-michel-dans-le-message/>

il est très vite convaincu du message et après s'être assuré de son authenticité, il en entreprend une diffusion privée mais s'attire de ce fait la réprobation de l'église.

- A la 46<sup>ème</sup> apparition, St Michel redit, comme Jésus à la 34<sup>ème</sup> apparition, la colère de Dieu contre le refus d'obéissance des prêtres.

On comprend alors la polémique de l'église par rapport à la 45<sup>ème</sup> et 46<sup>ème</sup> apparition qu'elle veut effacer sous prétexte de « fausses apparitions ».

**Gérard Cordonnier dérange l'église** car il fait connaître le message. Il mourra en juillet 1977 dans un accident de voiture après avoir été évincé de Dozulé.

Le même mois, l'**Abbé L'Horset sera déplacé** à Pont-Farcy par l'évêque alors qu'à la 6<sup>ème</sup> apparition Jésus demande à l'évêché de ne pas déplacer le prêtre.

**St Michel Archange,  
De ta Lumière éclaire-nous,  
De tes ailes protège-nous,**

**De ton épée défends-nous dans les combats visibles et invisibles.**

St Michel donne la force qui nous permet de lutter contre les négativités, de nous recentrer sur l'essentiel et de maîtriser notre ego qui correspond au 3<sup>ème</sup> chakra ; de l'ego il en faut pour rester sur terre mais il faut maîtriser, dompter sa partie inférieure pour pouvoir agir et servir avec notre Soi supérieur, ce qui nécessite bien des purifications et un travail sur soi : comprendre qui l'on est vraiment avec humilité afin d'avoir confiance en nous et pouvoir le rayonner. Vient ainsi ensuite la vision juste, le discernement que représente le 6<sup>ème</sup> chakra.

C'est à chacun de nous de vivre son moi intérieur, de rechercher de plus en plus ce petit endroit à l'intérieur du cœur afin de parler et d'agir avec notre moi supérieur comme à un ami.

Que le Soi supérieur devienne notre réalité !



Statue du Mont St Michel de  
Gargano en Italie

Les aborigènes d'Australie parlent d'un pont entre le Soi inférieur et supérieur qu'ils nomment le serpent arc-en-ciel. Cela rejoint cette légende amérindienne :

### **Les deux loups intérieurs**

**Un soir, un vieil homme cherokee raconte à son petit-fils l'histoire de la bataille intérieure qui existe chez les gens et lui dit :**

*« Mon fils, il y a une bataille entre deux loups à l'intérieur de nous tous. L'un est le mal : c'est la colère, l'envie, la jalousie, la tristesse, le regret, l'avidité, l'arrogance, la honte, le rejet, l'infériorité et l'ego.*

*L'autre est le bien : c'est la joie, la paix, l'amour, l'espoir, la sérénité, l'humilité, la gentillesse, la bienveillance, l'empathie, la générosité, la vérité, la compassion et la foi.*

*Le petit-fils songea à cette histoire un instant et demanda à son grand-père : « Lequel des deux loups gagne ? ». Le vieux cherokee répondit simplement :*

*Celui que tu nourris. » »*

## Temps de la Samain, temps de l'intériorisation...

« *Fermons donc les yeux du corps pour ouvrir ceux de l'esprit* » (Plotin, 205-270 de notre ère)

« Jésus est toujours là mais notre corps le gêne et ne peut voir le spirituel... » dit Madeleine Aumont après la 7<sup>ème</sup> apparition. Quelle similitude de pensée à presque 2 000 ans d'intervalle !

Que dit Plotin pour ouvrir les yeux de l'esprit ? « Retranche toutes choses ». Pour cela, il faut que le retour vers l'intérieur soit aussi un retour vers le principe universel qu'est « l'UN-BIEN » au-delà de l'être. L'ascèse des passions c'est la préparation à l'extase mystique et ce qui nous conduit à l'un-bien ce sont les purifications : Madeleine dira « **il faut effectuer la toilette de l'âme...** ».<sup>3</sup> Dans l'extase mystique l'âme en rencontrant l'un-bien revient à la racine de son être qui est sa nature immortelle. « Ce qui importe à l'homme c'est de réaliser Dieu » dit Ramakrishna au 19<sup>ème</sup> siècle.

Le bonheur de l'homme pour Plotin ne vient ni de la richesse ni de l'action mais d'une conversion vers une vie intérieure qui lui permet de voir la beauté du premier principe et de la retrouver partout où elle se manifeste. Madeleine au moment de sa préparation parlera de sa conversion et de la découverte d'un autre monde.

Nous finirons par un appel à la méditation : « **Fermons donc les yeux du corps pour ouvrir ceux de l'esprit** pour éveiller en nous une autre vue que tous possèdent mais dont bien peu font usage. » Ramakrishna le dit aussi différemment : « Dieu est dans tous les hommes mais peu d'hommes sont dans Dieu ». Plotin ajoute : « Il faut travailler sur soi non par narcissisme mais au contraire pour apprendre à s'oublier ».

Quelle joie de découvrir ces propos, ces enseignements à Rome au début de notre ère !

## Regardons le ciel

Pour continuer sur les transits de l'année 2022, considérons en ce moment celui de Mars en Gémeaux du 20/08/2022 au 25/03/2023.

Mars en Gémeaux, c'est la **force du dialogue et de la communication**. Cela peut être aussi la nécessité de discussions qui s'imposeront d'elles-mêmes. Mars c'est le combat et le signe des Gémeaux c'est la parole. Alors le combat peut s'exprimer par des mots. Saturne est au même moment en Verseau, dernier signe d'air et l'aspect positif de Saturne qui vient tempérer la combativité de Mars rend possible les discussions et les échanges d'idées. **C'est un moment favorable pour des décisions permettant de trouver des solutions de sortie de crises au niveau individuel comme collectif.**

D'octobre 2022 à janvier 2023, Mars rétrograde. Ceci est **favorable au recul nécessaire à la réflexion**. Néanmoins une attention particulière est à observer concernant les promesses qui pourront nous être faites.

Vigilance donc et **discernement** sont de mises pendant cette période.

<sup>3</sup> <https://dozule-1980-1ereassociation.fr/extraits-des-cahiers-de-madeleine/#TU10>

## En 2006, Jésus apparaît à deux fillettes égyptiennes

*L'histoire commence par un drame des plus noirs : un musulman, en Égypte, tue sa femme et l'enterre avec leur fille de 8 ans et leur bébé alors même qu'elles étaient vivantes. Il raconte ensuite à la police qu'un oncle a tué ses enfants. Mais coup du sort, quinze jours après, un autre membre de la famille décède. Lors de l'enterrement on retrouve, sous le sable, les deux fillettes vivantes.*

*Tout le monde s'interroge, comment ont-elles pu survivre ? Interrogée, la fillette de 8 ans répond : « Grâce à un homme portant des habits blancs resplendissants, avec des blessures saignantes dans ses mains. » Interviewée par une journaliste musulmane à la télé nationale égyptienne, elle dit :*

*« Ce n'était personne d'autre que Jésus  
Parce que personne d'autre ne peut faire des choses comme ça ! »*

## Temps de la balance, de l'équilibre...

Nous entrons dans le temps de l'équilibre, de l'intériorisation, de la méditation.

La respiration peut être un soutien, elle permet à notre corps et à notre esprit de s'apaiser et d'entrer dans cette attitude. Nous l'avons à plusieurs reprises évoqué dans les traits d'union précédents.

Aujourd'hui, nous allons équilibrer notre respiration et par là équilibrer notre corps, notre esprit, notre âme :

- Prendre tout d'abord une posture favorable, il faut être détendu pour pouvoir ressentir sans être gêné. Il est très important que la colonne vertébrale et la nuque soient alignées. Menton légèrement rentré vers le sternum.



- Sans rien forcer, compter mentalement le temps de votre inspiration et le temps de votre expiration et choisir le temps qui vous convient.

*Cette posture assise n'est pas sans rappeler les sculptures Égyptiennes visibles notamment au Louvre :*



Le Pharaon Ouserkaf 1<sup>er</sup>,  
Fig. 23.  
Photo Roger Violet

- Inspirer alors sur 2 temps (par exemple ou autre selon votre rythme)
- Puis expirer sur 2 temps.
- Continuer tranquillement l'alternance en étant dans la conscience de cet air qui voyage dans votre corps sans rien forcer.

Cela peut durer 3 à 5 minutes et être fait 3 fois dans la journée. Le système nerveux sympathique et parasympathique s'équilibreront, le stress et l'anxiété pourront ainsi diminuer, la cohérence cardiaque s'améliorera. Cet exercice est aussi excellent pour faire venir le sommeil.

Quand vous sentirez que c'est le moment, vous pourrez augmenter le temps d'inspiration/expiration. Il n'y a pas de compétition. Chacun a son rythme.

Possibilité ensuite de pratiquer la « **respiration carrée** » ou **Sama Vritti** :

- Inspiration sur 3 temps par exemple
- Rétention poumons pleins sur 3 temps (je bloque légèrement au niveau de la gorge en rentrant le menton)
- Expiration sur 3 temps
- Rétention poumons vides sur 3 temps.
- Continuer pendant 3 à 5 minutes.

Nous imaginons bien ici l'importance d'être présent à ce que l'on fait et ce que l'on ressent.

***Autre posture possible pour ceux qui le pourront :***

*Là encore il faut garder la colonne vertébrale bien posée sur le bassin légèrement basculé vers l'avant (en rentrant le ventre) et dans l'alignement de la nuque.  
Baisser les omoplates. Le menton est légèrement rentré vers le sternum*





## L'automne, invitation au voyage vers l'intérieur.

Les fruits de l'automne étaient les fleurs du printemps. Nourris de lumière, ils sont le soleil de l'automne.

La nuit petit à petit gagne sur le jour alors ces fruits nous donnent l'énergie pour réaliser notre lumière intérieure.

Parmi eux, **La pomme**, apple en anglais. Jouons avec le mot qui devient appel en français :

Nous sommes appelés ...

« Annoncez les vertus de celui qui vous a appelée des ténèbres à son admirable Lumière » dit Jésus à Madeleine à la 7<sup>ème</sup> apparition.



Coupons-la en deux horizontalement et méditons sur les 5 petites cavités de ses pépins. L'être intérieur relié au 5, ce chiffre de l'homme ou encore au 5<sup>ème</sup> chakra, celui de la gorge, chakra de Marie que l'on invoque pour le passage des âmes comme St Michel passeur et peseur des âmes.

Autre association : la pomme d'Adam...

La pomme qui se bloque dans la gorge des héroïnes de nos contes de fées qui retrouvent la Vie par l'intervention du Prince, accèdent à la Lumière et ressuscitent.

La pomme, Aval en breton comme l'avallon des Celtes, l'île mythique où l'on doit accoster pour découvrir « l'Autre Monde ».

### La Pomme

*En ce mois d'octobre, la pomme fait partie des fruits « frais » que l'on se plaît à ramasser.*

*Le proverbe qui dit :*

**« Une pomme soir et matin éloigne le médecin »**

*Preuve que cette dernière, outre ces qualités gustatives, est garante pour ceux qui la consomme régulièrement, d'une bonne santé.*

*Riche en oligoéléments, vitamines **B1, B2, PP et C** dans la peau et la trogne, la pulpe quant à elle renferme **eau, cellulose et lignite** favorisant le transit intestinal.*

*A cette saison, nous nous arrêterons sur une cure de pommes crues :*

*Une monodiète de trois jours à raison de 500 grammes à 1 kilogramme rappée par jour, idéale pour attaquer l'hiver en pleine forme...*

*Pour les plus gourmands, **une pomme cuite au four** avec du miel et une petite noix de beurre... un véritable délice. A vos fourneaux :*

#### **Ingrédients :**

- 4 pommes
- 4 tranches de pain de mie ou de brioche
- Du beurre
- Du miel
- Des raisins secs



1. Evider le cœur avec un vide pommes
2. Les poser sur les tranches de brioche préalablement tartinées de beurre.
3. Remplir le cœur de la pomme avec du beurre et des raisins secs et du miel.
4. Mettre au four 180° pour une trentaine de minutes.
5. Déguster tiède ou froid.

*Bon appétit !!*



**Pour poursuivre :**

« **Traité sur le beau** », « **Les Ennéades** », de Plotin.

« **Quand le Christ se manifeste** » de Jean-Marie Mathiot-éd du Parvis- sept. 2007

**Des nouvelles de Dozulé :**

A l'occasion de la fête de la Croix Glorieuse, le 14 septembre 2022, nous avons sorti le

**1<sup>er</sup> livret (1<sup>ère</sup> à 17<sup>ème</sup> apparition) du message de Jésus à Dozulé avec notre éclairage.**

Il est accessible sur notre site à la page d'accueil et vous pouvez le commander à 10 euros (livret et frais d'expédition).

Nous acceptons également les dons pour couvrir les frais d'impression nécessaires à la diffusion du message.

Nous poursuivons notre travail sur Le 2<sup>ème</sup> livret et **vous remercions encore pour votre soutien**

***Bulletin de commande à envoyer***

***Association des Amis de la Croix Glorieuse de Dozulé***

***28, route de l'église – St Jouin***

***14 430 Dozulé***

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

**1 exemplaire** du 1<sup>er</sup> livret-message (1<sup>ère</sup> à la 17<sup>ème</sup> apparition) avec expédition : **10 euros**

**Soutien** pour l'impression et la diffusion du message : ..... **20 euros (ou libre)**

***Vous pouvez adhérer à notre association et aider ainsi à la diffusion du Message de Jésus***

*En envoyant un chèque de 20 euros (membre) ou plus (soutien) à l'adresse ci-dessous en indiquant vos noms, prénom, adresse postale et courriel :*

***Les Amis de la Croix Glorieuse de Dozulé***  
Route de l'église, St Jouin - DOZULE, 14 430

